















Maandag:	Gebonden champignonsoep
	Runderstoofpot/Runderstoofpot zonder ui.
	Snijbonen
	Gekookte aardappel
	Espressovla (koffievla met tia-maria koffielikeur)
	
Dinsdag:	Heldere preisoep
	Vis gratin met hollandaise saus/Gekookte vis met vissaus
	Spinazie a la crème/ Spinazie
	Puree/Aardappelen
	Vruchtenkwark
	
Woensdag:	Gebonden witlofsoep
	Kip stroganoffsaus / kipragout met vleessaus
	Doperwtten/ Worteltjes
	Rijst
	Abrikozenvla
	
Donderdag:	Heldere tomatensoep
	Gehaktbal met vleessaus/ Kalfsgehaktbal
	Tuinbonen / Asperges
	Gekookte aardappel
	Aardbeienpudding
	
Vrijdag:	Perigord soep (geb.kippensoep met garn. van aard./prei/bieslook/ <u>Knoflook</u>)
	Varkenslapje met vleessaus
	Chinese kool met melksaus/ Erwten en wortelen.
	Gekookte aardappel
	Mokkavla
	
Zaterdag:	Heldere Bloemkoolsoep
	Rookworst met vleessaus/ Kalfsbraadworst
	Zuurkool ovenschotel met banaan./Gekookte aardappelen/zuurkool
	Sinaasappelvla
	
Zondag:	Rundvleesbouillon
	Varkenshaasje met Roomsaus/Vleessaus
	Prinsessenboontjes
	Duchesse aardappel / Gekookte aardappelen
	Profiteroles in chocolade mousse (profiteroles = slagroomsjes)
	

Rood = Dieet (vetbeperkt. Lichtverteerbaar, diabetes)

Zwart = Normaal plus Na- (natrium arm)

Maandag:	Heldere aspergesoep
	Goulash/Runderstoofpot
	Perzik compote/ Boterbonen
	Rijst
	Frambozenvla
	
Dinsdag:	Gebonden selderijsoep
	Spareribs met remouladesaus/Varkenslapje met vleessaus
	Gegrilde groenten
	Gebakken aardappel/Gekookte aardappelen
	Yoghurt & fruit
	
Woensdag:	Agnes Sorelsoep (Geb.kippensoep met champignons/ kip/ ossentong)
	Blinde vink met vleessaus
	Witte kool met melksaus/ Postelein
	Gekookte aardappel
	Bosbessenpudding
	
Donderdag:	Minestrone soep (rijk gevulde tomaten/groenten soep)
	Leverpoulet in een zoet zure saus./runderlapje.
	Gemengde groenten
	Gekookte aardappel
	Ananasvla
	
Vrijdag:	Heldere groentesoep
	Vissticks met hollandaise saus/Gestoofde vis met vissaus
	Worteltjes
	Kruidenpuree/ Gekookte aardappelen
	Crème Catalana (vanille/citroenvla met rozijnen en kaneel)
	
Zaterdag:	Aardappel / preisoep
	Tartaar met vleessaus
	Zeeuwse stampot (spruitenstampot) /Snijbonen
	Gekookte aardappel
	Amandelgriesvla
	
Zondag:	Heldere kippensoep
	Wildragout St.Hubertus met div. paddestoelen.
	Gebakken witlof/Gekookte witlof.
	Aardappel kroket/Gekookte aardappelen
	IJs
	








Rood = Dieet (vetbeperkt. Lichtverteerbaar, diabetes)

Zwart = Normaal plus Na- (natrium arm)

Herfstcyclus 2018

(22 Okt. t/m 28 Okt & 3 Dec. t/m 9 Dec.)

Week 3

Maandag:	Heldere linzensoep
	Stooflap (runderlapje) met vleessaus
	Schorseneren/sperziebonen
	Gekookte aardappelen
	Roomvla
	
Dinsdag:	Gebonden tomatensoep
	Kipfricasee in ragoutsaus/ Kipfilet
	Haricotsverts (dunne sperzieboontjes)
	Rijst.
	Karamelpudding
	
Woensdag:	Heldere Picassosoep (heldere runderbouillon met stukjes ei)
	Gestofde vis met Hollandaisesaus
	Spinazie met melksaus/Spinazie
	Puree
	Weense vla (vanillevla/caramelvla)
	
Donderdag:	Heldere champignonsoep
	Gehaktbrood met vleessaus/ Kalfsgehakt
	Flageolet (kleine tuinboon)
	Gekookte aardappel
	Bananenvla
	
Vrijdag:	Erwtensoep/ Heldere groentesoep
	Pannenkoek met kersen/ Omelet/ Parijse woteltjes/ Puree.
	Vlaflip
	
Zaterdag:	Uiensoep
	Gepaneerde speklap met vleessaus/ Varkenslapje
	Andijviestamppot/ Andijvie plus gekookte aardappelen
	Chocoladevla
	
Zondag:	Rundvleesbouillon
	Osso Bucco (kalfslapje in tomatensaus)
	Tricolore Melange (broccoli, bloemkool, romanesco)/Broccoli
	Krielaardappel
	Richelievla (Ananasvla met witte wijn en stukjes ananas)
	








Rood = Dieet (vetbeperkt. Lichtverteerbaar, diabetes)

Zwart = Normaal plus Na- (natrium arm)

Herfstcyclus 2018

(29 Okt t/m 4 Nov. & 10 dec t/m 16 dec)

Week 4

Maandag:	Gebonden spinaziesoep
	Vlaams stoofpotje (runderpoulet in biersaus)
	Romanoboontjes
	Gekookte Aardappelen
	Mokkavla
	
Dinsdag:	Heldere vermicellisoep
	Boerenomelet met Botersaus/Omelet zonder spek
	Witlof & kaassaus/witlof
	Kruidenpuree/ Gekookte aardappelen
	Vanillekwark
	
Woensdag:	Gebonden madrileensesoep (tomatensoep met garnituur ham/ossetong/macaroni)
	Bami Goreng/ kipfilet
	Saté/ Broccoli
	Tjap Tjoi/ Gekookte aardappelen
	Kokosvla
	
Donderdag:	Heldere koolrabisoep
	Kotelet met vleessaus/ Varkenslapje
	Rode kool/ Rode bieten
	Gekookte aardappel
	Mandarijnenpudding
	
Vrijdag:	Pompoensoep
	Hachee/ Runderpoulet met zoetzure saus
	Wortelstampot/ Worteltjes/ Gekookte aardappelen
	Rijstevla
	
Zaterdag:	Heldere juliennesoep (runderbouillon met in reepjes gesneden groenten)
	Rookworst met vleessaus/ Runderbraadworst
	Bloemkool/Broccoli
	Puree/ Aardappelen
	Fruitcocktail
	
Zondag:	Lamsbouillon
	Kalkoenschnitzel met roomssaus/ Kalkoenfilet met vleessaus
	Tirolienne (Doperwten & wortelen)
	Aardappel/amandelbolletjes/ Krielaardappeltjes
	Dame Blanche (ijs met slagroom en chocolade saus)
	








Rood = Dieet (vetbeperkt. Lichtverteerbaar, diabetes)

Zwart = Normaal plus Na- (natrium arm)

Herfstcyclus 2018

(5 Nov. t/m 11 Nov. & 17 Dec. t/m 23 Dec.)

Week 5

Maandag:	Gebonden venkelsoep
	Varkensfilet me vleessaus
	Savooiekool met melkssaus/ Sperciebonen
	Gekookte aardappel
	Bitterkoekjesvla
	
Dinsdag:	Heldere groentesoep
	Gegrilde nootham met vleessaus
	Appelcompote
	Gebakken aardappel/ Gekookte aardappelen
	Caramelovla (bananenvla/karamelovla)
	
Woensdag:	Erwtensoepp/ Gevulde Groentesoep.
	Pannenkoek & spek/ Appel
	Vanille yoghurt
	
Donderdag:	Heldere broccolisoepp.
	Gebakken vis met hollandaise saus/ Gestoofde vis met vissaus
	Spinazie met melksaus/ Spinazie
	Gekookte aardappel
	Frambozenpudding
	
Vrijdag:	Geb. Koninginnesoepp (kippensoep met garn. van kip/doperwten/paprika)
	Rundersausijsje met vleessaus
	Witte bonen in tomatensaus/ Asperges
	Puree
	Citroenvla
	
Zaterdag:	Heldere paprikasoepp
	Bloedworst met vleessaus/ kalfsgehaktbal
	Hete bliksem (stampot van aardappel en appel)/
	Gekookte aardappelen/ Boterbonen
	Vanillevla
	
Zondag:	Kippenbouillon
	Kalfslapje met roomssaus
	Gegratineerde bloemkool/ Bloemkool
	Peterselie aardappel
	Aardbeienmousse
	








Rood = Dieet (vetbeperkt. Lichtverteerbaar, diabetes)

Zwart = Normaal plus Na- (natrium arm)

Herfstcyclus 2018

(12 Nov. t/m 18 Nov. & 24 Dec. t/m 30 Dec.)

Week 6

Maandag:	Heldere vermicellisoep
	Kalfsvink met vleessaus
	Andijvie met melksaus/ Venkel
	Gekookte aardappel
	Advokaatpudding
	
Dinsdag:	Gebonden ossenstaartsoep
	Zuurvlees/ Runderpoulet met vleessaus
	Hutspot (wortelstampot)/Worteltjes/Aardappelen
	Cerise vla (kersenvla)
	
Woensdag:	Gebonden kruidensoep
	Cassollette (varkenpoulet in een saus w.wijn. thijm/witte bonen)
	Perzik
	Risotto (gebakken rijst met ui en tomaat) Rijst
	Vruchten kwark
	
Donderdag:	Heldere aspergesoep
	Kipschnitsel met roomsaus/ Kipfilet met vleessaus
	Witlof met melksaus
	Puree/ Gekookte Aardappelen
	Fruitcocktail
	
Vrijdag:	Bruine bonensoep
	Gebakken vis met Hollandaisesaus/ Gestoofde vis met vissaus
	Wortelen
	Gekookte aardappel
	Balkanvla (caramelvla/hazelnootvla met rozijnen en mokkalikeur)
	
Zaterdag:	Heldere broccollisoep
	Macaroni Bolognese / met kalfsgehakt
	Appel / kaneelvla
	
Zondag:	Rundvleesbouillon
	Eisbein met roomsaus/ kipfilet
	Spruiten/witlof.
	Pommes Noisettes
	Mini vianetta
	

Rood = Dieet (vetbeperkt. Lichtverteerbaar, diabetes)

Zwart = Normaal plus Na- (natrium arm)



EI



GLUTEN



LACTOSE



LUPINE



MOSTERD



PINDA



NOTEN



SCHAALDIEREN



SELDERIJ



SESAM



SOJA



WEEKDIEREN



VIS



SULFIËT